

FLASHWIJZER

Januari 2025

Samen bouwen aan de toekomst!

Heren 1 over de eerste seizoenshelft

Wie neemt het stokje over?

Een spannende Alvasi competitie

Het was een mooie verassing

Henk de Boer supporter van het jaar 2024

Een woord van onze voorzitter Diana

Beste allemaal,

We zijn alweer aan het einde van de eerste seizoenshelft beland. Als allereerst kampioen meldde zich MAI: ongeslagen kampioen van de hoofdklasse en maar drie sets weggegeven. Daarna volgde al snel MCI, deze meiden zijn kampioen geworden in de eerste klasse zonder ook maar een set te verliezen. Wat een fantastische prestaties van deze meiden. Op naar de topklasse en hoofdklasse! Op 14 december konden we daar nog twee teams uit de CMV aan toe voegen, de N5-2 en N3-2. Zij hielden het spannend tot aan de laatste speeldag. Iedereen van harte gefeliciteerd!

Nu gaan we verder met een nieuwe competitie, of gaan we door waar we gebleven zijn. Ook bij de senioren is het dit jaar weer spannend, want er kan nog veel gebeuren. En ook met elkaar als vereniging zitten we niet stil:

- Er is een superleuke sponsoravond georganiseerd.
- Er wordt hard gewerkt aan de nieuwe kledinglijn voor volgend seizoen.
- Er worden allerlei leuke activiteiten gehouden voor jong en oud.
- Er wordt er een bijeenkomst gepland met de Nevobo over de nieuwe spelvormen bij de CMV.
- Er wordt hard gewerkt aan de zomereditie van een Flash Glossy.
- En ook de eerste kantinediensten door Flashleden zijn alweer een feit. Mochten er nog meer vrijwilligers zijn, dan horen we het graag! De Spil vindt het erg fijn dat we op deze manier een steentje willen bijdragen en hoopt verder op een prettige



samenwerking.

Verder zijn we druk met het sportplatform in Dalfsen. De eerste bijeenkomst was in oktober en de tweede staat gepland voor januari. Zo zijn de sportverenigingen op de hoogte van wat er speelt binnen de verenigingen en kunnen we elkaar helpen als dat nodig is.

Kortom, we hebben mooie stappen gezet met z'n allen en alweer veel moois beleefd. Nu op naar de tweede seizoenshelft, en naar al het moois dat daar nog komen gaat.

Veel succes allemaal en vooral genieten!

Diana Bovet

Save the date!

Vrijdagavond 4 april en zaterdagochtend 5 april 2025

STROOP WAFEL ACTIE



Traditiegetrouw gaan de leden van Flash door de straten van Nieuwleusen om overheerlijke stroopwafels te verkopen voor onze club. Tot snel!



Dames 1: een stijgende lijn in de resultaten

In het voorgaande seizoen ("23-"24) bekroonde de eerste dameselectie van Flash Nieuwleusen een stijgende lijn in niveau met een promotie naar de 1e Divisie. Door een aantal aanpassingen van de NeVoBo in de piramidale opbouw van de landelijke divisies konden we gebruik maken van een versterkte promotieregeling. Mooi voor de vereniging, mooi voor de doorontwikkeling van de selectie.

De start in de competitie viel niet mee. Dat had volgens mij meerdere oorzaken. Ten eerste verliep de voorbereiding niet, zoals je dat als trainer van tevoren uitdenkt. Niet volledig kunnen starten in de trainingen, doordat vakanties laat vielen en we de eerste weken niet een keer compleet hebben getraind. Daardoor konden we ook maar weinig voorbereidingstournooien spelen. Daar werden uiteindelijk de bekerwedstrijden maar voor gebruikt.

In de eerste competitierondes kregen we vervolgens een aantal topploegen achter elkaar. Een paar keer waren we dichtbij setwinst, maar maakten we de kansen zelf niet af. En op dit niveau wordt dat direct afgestraft. Daardoor stonden we vanaf ronde 1 op de laatste plaats en dat heeft geduurd tot speelronde 7. Na vier wedstrijden pakten we uit in Barneveld de eerste punten en de weken er na bleven we punten sprokkelen. In de voorlaatste wedstrijd voor kerst moesten we naar Groningen en daar versloegen we de nummer 9 Lycurgus met een klinkende 4-0. Daardoor schoven we in een keer van plek 10 naar 7 en staan we met de Feestdagen ineens boven de 'streep'.

Ons basisniveau is constanter geworden en daarom zit er ook een stijgende lijn in de resultaten. Hopelijk pakken we die lijn na de vakantie weer op, en kunnen we ons op tijd veilig spelen in de 1e Divisie.

Heren 1: samen bouwen aan de toekomst!

Sinds dit seizoen heeft heren 1 van Flash een nieuwe trainer en coach: Gerard van Vliet. Inmiddels is het team al een paar wedstrijden op weg en vertellen trainer Gerard en aanvoerder Stefan hoe zij hun eerste seizoenshelft vinden gaan.

Gerard van Vliet (trainer/coach):

Als trainer/coach kijk ik met trots terug op de eerste seizoenshelft. We begonnen goed met een 3-1 overwinning op Akkrum, een solide start van ons leertraject. De wedstrijd tegen Apeldoorn was, hoewel we met 3-2 verloren, op een hoog niveau en leerden we veel over het lezen van het spel en hoe we onder druk presteren. Ons motto "trust the process" heeft ons hierbij geholpen. Dit kwam tot stand in de verloren wedstrijd tegen Blauw-Wit waar set 3 van een indrukwekkend hoog niveau was.

Ondanks de blessures van Luuk en Swen hebben we stappen gezet in onze ontwikkeling. We werken aan het versterken van ons drie-mans blok, beter

out system volleyballen en mentaal groeien. Inspiratie halen we zelfs uit Aikido, waar balans en flexibiliteit centraal staan. Het vertrouwen en de gezelligheid binnen het team maken het een voorrecht om hiermee samen te werken.

Stefan Groen (aanvoerder):

Als aanvoerder ben ik blij met de groei die we als team doormaken. Gerard geeft ons veel vertrouwen, en dat voelen we op het veld. Het proces dat we samen doorlopen, richt zich niet alleen op winnen, maar ook op lange termijn ontwikkeling. We zien ons meerjarenplan echt als een investering in onszelf én de jeugd. We leren beter het spel te lezen en tactisch sterker te worden. Daarnaast blijft de balans tussen hard werken en gezelligheid belangrijk. Dit seizoen heeft ons niet alleen sterker gemaakt als spelers, maar ook als team. Ik kijk vol vertrouwen naar de tweede seizoenshelft!



Van ledenaantal tot sets

Onze vereniging in cijfers (seizoen 2024-2025 tot nu toe)

330

Flash-leden

132

Senioren

665

Gewonnen sets

31

Nieuwe leden

58

Vrijwilligers

17

Commissies

198

Jeugdleden

4

Kampioenen

35

Teams

40

Sponsors

349

Gespeelde wedstrijden

638

Verloren sets

22.980

Punten gescoord

22.443

Punten tegen

Martin Flier Mixtoernooi 2024-2025

Afgelopen vrijdag 3 januari vond het jaarlijkse Martin Flier Mixtoernooi plaats. Dit toernooi is altijd een mooie gelegenheid om elkaar beter te leren kennen tijdens het volleyballen.

Er waren dit jaar 14 teams die allemaal voor de winst wilden gaan. Dit jaar had het toernooi een twist: in één van de hallen speelden de teams blacklight volleybal. Dit bleek best moeilijk! Halverwege de poulewedstrijden werd er gewisseld van hal zodat iedereen in de blacklight hal en de normale hal zou spelen.

Rond 21:30 uur werd de finale gespeeld. Het licht in de hal ging even uit voor de opkomst van beide teams en de scheidsrechter Bertus Schoemaker. Ze kozen een nummer per team om op te komen en werden aangemoedigd door het publiek.

Team 4 met Arne van de Hoek, Lotte Nooijen, Ireen Kok, Elise van der Vegt, Gerben Volkerink, Lieke Uitslag, Henk de Boer en Maren Toersen kwam als winnaar uit de bus. Ze werden gehuldigd in de kantine en ontvingen allemaal een mooie badjas.

Dit jaar was er ook een prijs voor de speler met de grappigste actie. Deze werd gewonnen door Jeffrey Bisschop doordat hij met nogal wat vaart in het tussennet belandde.

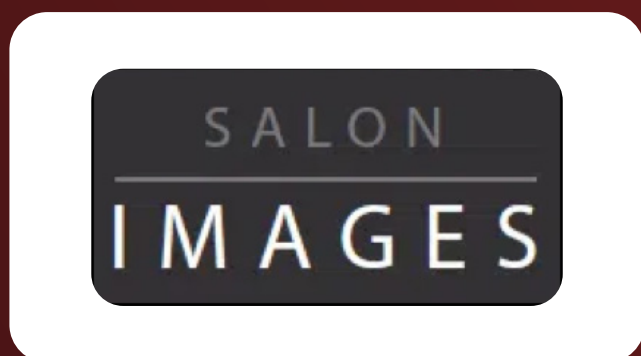
We hebben met elkaar geproost met een glas champagne en een oliebol op het nieuwejaar. Het was een geslaagd toernooi!





Sponsors bedankt!

Zonder sponsors geen volleybal



S INSTALLATIEBEDRIJF
SCHIPHORST



Alvasi
VISUELE VORM VERTALERS



vandenBosch
- O O G M O D E -



Van tenue tot tas: wat doet onze kledingcommissie?

Waar de kledingcommissie (Helga Knol, Heidi Popken, Chantal Middelbos en Sabine ter Wee) aan het begin van het seizoen en aan het eind van het seizoen piekmomenten heeft, staat de commissie gedurende dit seizoen ook voor een drukke en uitdagende periode. Een periode waarin zij alles in goede banen moet leiden rondom de nieuwe clubkleding.

Het is begonnen met het samenstellen van een tijdelijke commissie voor het regelen van de nieuwe clubkleding. Een belangrijke stap was het ontwerpen van de wedstrijdshirts voor de senioren- en jeugdteams. Hierbij werd niet alleen een stijlvol ontwerp nagestreefd, maar ook strikt rekening gehouden met de Nevoboregels, zoals de juiste plaatsing van logo's en sponsoruitingen. Het bestuur had hiervoor een wedstrijd uitgeschreven. Leden konden zelf een ontwerp aanleveren en uit de vele inzendingen werd een winnaar gekozen.

Zodra het ontwerp was goedgekeurd, was de volgende stap om ervoor te zorgen dat er sponsors zijn voor op de shirts. Op dit moment is de sponsorcommissie hier druk mee bezig.

De focus zal binnenkort verschuiven naar het bepalen van de juiste maten voor alle spelers. Dit betekent het organiseren van pasmomenten. Niet alleen de wedstrijdshirts, maar ook de trainingspakken worden zorgvuldig op maat geselecteerd en ingekocht.

Een belangrijk moment ook is de inname van de oude kleding. Dit moet efficiënt worden georganiseerd, zodat alles op tijd verzameld is voor hergebruik of recycling. Zodra de complete set aan nieuwe kleding binnen is, wordt deze per teamlid uitgegeven. Daarbij wordt een persoonlijk contract afgesloten waarin de verantwoordelijkheid voor de kleding wordt vastgelegd.

Tot slot houdt de commissie zich bezig met de inspeelshirts. Deze worden niet alleen besteld, maar ook zorgvuldig gemonitord om ervoor te zorgen dat elk team over de juiste uitrusting beschikt.

Met oog voor detail en een flinke dosis organisatiekracht zorgt de kledingcommissie ervoor dat alle leden van Flash straks trots en goed gekleed het veld op kunnen!

Terugblik op de eerste helft van de Alvasi competitie

De eerste helft van het seizoen is afgesloten, en het toernooi heeft zijn belofte waargemaakt: spannende wedstrijden, verrassende uitslagen en als heerlijke afsluiter schalen bitterballen voor de winnaars van elke poule.

In totaal streden zes teams in poules A tot en met F, en iedere poule kende zijn eigen hoogte- en dieptepunten. De Bollyvallers hebben in Poule A hun naam meer dan waargemaakt door met overtuiging de bovenste plaats te grijpen. Helaas moest SV Vetmerel het onderspit delven en degradeert naar Poule B. In Poule B stonden de Supermeppers op scherp. Met een reeks indrukwekkende overwinningen wisten zij de eerste plaats te bemachtigen. Flash 2 had het moeilijk dit seizoen en degradeert naar Poule C. Ze zullen de komende wedstrijden hard moeten werken om terug te komen op de ABCavond. In Poule C kroonde Sprokkelaar zich tot kampioen. Een team van het eerste uur van onze competitie. Hun vechtlust en vastberadenheid maakten het verschil in een spannende strijd om de schaal. Set-up Balkburg daarentegen had moeite om hun draai te vinden en degradeert naar Poule D.

Het team van Tandje R' Bijzette in een tandje bij en sleepte daarmee de winst in Poule D binnen. Grondmeppers moeten helaas een stapje terugdoen en degraderen naar Poule E. Het Team wist in Poule E de schaal te bemachtigen en gaat met opgeheven hoofd verder. Luinstra Watermanagement zag hun inspanningen niet beloond en degradeert naar Poule F. Ze zullen moeten hergroeperen om zich te herpakken. In Poule F, de spannendste strijd van het toernooi, wist C.V.M. net aan Ruitenveen te overtreffen. De ontlading na de winst was groot, en de bitterballen smaakten des te beter. Met deze resultaten kijken we terug op een enerverend eerste deel

van het seizoen. Voor sommige teams was het een stijgende lijn, terwijl anderen het komende halfjaar gaan gebruiken om te bouwen en te herstellen. Het toernooi heeft laten zien dat sportiviteit, strijdlust en plezier hand in hand gaan. Op naar 2025!

Oproep: Wie neemt het stokje over voor de organisatie van onze Alvasi Competitie?

Na 11 jaar met veel plezier, inzet en toewijding ons toernooi georganiseerd te hebben, is het tijd voor ons om het stokje door te geven. We zijn op zoek naar een enthousiaste groep of team die deze prachtige traditie wil voortzetten. Het toernooi is altijd een hoogtepunt in de kalender geweest, met sportieve wedstrijden en een geweldige sfeer. We willen deze unieke ervaring graag behouden, maar hebben nieuwe energie en frisse ideeën nodig om het in de toekomst verder te laten bloeien.

Wat bieden wij:

- Een draaiboek en alle benodigde informatie om de organisatie soepel over te dragen
- Onze ervaring en ondersteuning bij de overgangperiode
- Een geweldig platform om een positieve impact te maken op onze gemeenschap en het sportieve plezier voort te zetten
- Wat vragen we:
- Een team dat enthousiast is om de coördinatie en organisatie op zich te nemen
- Commitment om het toernooi voort te zetten en verder te ontwikkelen

lets voor jou? Neem contact op met Sebo Popken! Samen zorgen we ervoor dat dit toernooi een mooie toekomst tegemoet gaat.

Sponsoravond 2024

Op dinsdag 24 oktober organiseerde de sponsorcommissie een sponsoravond die in het teken stond van verbinding, inspiratie en plezier. De avond begon bij Het Witte Peerd, waar onze sponsoren werden ontvangen met een kop koffie en wat lekkers, en een warm welkom namens de voorzitter.

Vervolgens trokken de sponsoren er in kleine groepjes op uit voor een kleine speurtocht door de omgeving. De opdracht: foto's van herkenbare plekken en de situaties namaken. Dit zorgde voor de nodige competitie onderling en leuke momenten!

De avond vervolgde zich bij LIV en daar was het tijd voor de nodige inspiratie: voormalig international en ondernemer Arno van Solkema wist de aanwezigen te boeien met zijn ervaringen over het vaderschap,

topsport en ondernemerschap.

Een ander hoogtepunt van de avond was de sneak preview van de nieuwe wedstrijdshirts die vanaf seizoen 2025/2026 gedragen gaan worden. De leden hadden zelf ontwerpen ingestuurd, en de creativiteit spatte ervan af! De prachtige inzendingen laten zien hoe betrokken onze vereniging is.

De avond werd afgesloten met heerlijke hapjes en drankjes. Er was zelfs een photobooth aanwezig, wat voor leuke kiekjes zorgde. Het was een geslaagde avond, waarin we onze sponsoren in het zonnetje hebben gezet.

Ben je er de volgende editie ook bij? Word sponsor van onze mooie vereniging Flash! sponsorzaken@flashnieuwleusen.nl.





Zes vragen aan MA2

1. Wat vinden jullie het leukste aan volleybal?

Dat volleybal een teamsport is. Hierdoor heb je veel gezelligheid in een team. Volleybal zorgt ervoor dat je je hoofd leeg kunt maken en het zorgt voor ontspanning. Je kunt soms lekker je agressie eruit rammen door tegen een bal aan te slaan.

2. Hoe zouden jullie de sfeer in het team omschrijven?

De sfeer in het team is erg gezellig. Wij kunnen elkaar goed motiveren en zijn een enthousiast en vrolijk team. Binnen ons team mag je fouten maken, hier leren we ook van. Wanneer het even niet loopt peppen we elkaar op en zijn eerlijk naar elkaar toe. Van alle kratjes (ballen die onder het net geslagen worden) genieten we ook en kunnen we met elkaar om lachen!

3. Wat is het grappigste dat ooit is gebeurd tijdens een wedstrijd of training?

Fleur wou de bal bovenhands opslaan, maar dit ging niet goed en werd uiteindelijk een rare onderhandse knots bal. Elselot dacht voor even dat ze op

voetbal zat, want die heeft een keer de bal gekopt in een wedstrijd.

4. Wat is het spannendste dat jullie ooit hebben meegemaakt tijdens een wedstrijd?

We hadden een wedstrijd tegen de koploper, we speelden zonder posities omdat we niet compleet waren, maar hadden alsnog bijna een set van hun gepakt!

5. Wat maakt jullie team uniek in vergelijking met andere teams?

We respecteren elkaar in de fouten die we maken en lachen om elkaars blunders.

6. Wat zijn de sterkste eigenschappen van jullie als groep?

We helpen elkaar als het even niet gaan en we kennen elkaars zwakke en sterke punten. We peppen elkaar op wanneer dit nodig is en kunnen veel lachen met elkaar!

Sponsors bedankt!

Zonder sponsors geen volleybal



SALON
Daniëlle

JANSEN BALKBRUG
A U T O B E D R I J F

KLINGE
Tweewielers



PETRA
— ANNO 1990 —



Supporter van het jaar 2024

Henk de Boer

Dit jaar heeft de titel Supporter van het Jaar een bijzonder, en voor velen bekend gezicht gekregen: Henk de Boer. Menig Nieuwleusenaar kent Henk en weet dat onderwijs altijd een belangrijke rol in zijn leven heeft gespeeld. Maar wisten jullie dat hij ook een passie heeft voor volleybal?

Van de boerderij naar de volleybalhal

Henk is opgegroeid op een gemengd boerenbedrijf in Laaghalerveen, vlakbij Assen. Van jongs af aan leerde hij hard werken. "Vrije tijd en sporten waren er niet bij", vertelt Henk. "Wij verloren op jonge leeftijd onze beide ouders in een paar maanden tijd, dat maakte mijn jeugd niet makkelijk. Maar het heeft me sterker gemaakt en ik heb geleerd om altijd positief te blijven."

In 1968 trouwde Henk met Alie Boerma uit Hoogersmilde. Het paar kreeg drie kinderen: Margriet, Gerrald en Harrold.

Flash Nieuwleusen werd een tweede thuis

Na de verhuizing in de jaren '80 ontdekten Henk en zijn gezin volleybalvereniging Flash. "Het was een geweldige tijd om met onze kinderen naar de wedstrijden te gaan. De sfeer in De Schakel was altijd fantastisch, en na de wedstrijden was het gezellig in de kantine. Het was een plek waar je niet alleen sportief bezig was, maar waar je ook echt met mensen in contact kwam."

Henk speelde zelf mee met de recreanten en nam graag deel aan toernooien als het Martin Flier Mixtoernooi, het jaarlijkse BBQ-recreantentoernooi en het Vechtdaltoernooi. Ook was hij jaren actief in Het Flashpoint, waar hij tijdens de bardiensten fijne gesprekken had met ... ja met wie niet eigenlijk? Met name bij jeugdspelers liet hij geen kans onbenut om ze een compliment te geven. "Er is



weinig zo indrukwekkend als mensen te zien uitstijgen boven zichzelf," vertelt Henk.

Van De Schakel naar De Spil

Toen Flash verhuisde naar De Spil, was de overgang groot. "Het nieuwe gebouw is prachtig, maar we misten ons oude clubgebouw en de directe verbinding met de velden", zegt Henk. Toch is hij altijd positief gebleven en heeft hij veel bewondering voor ieder die zich inzet voor de vereniging. "Als individu ben je een druppel, maar samen vormen we een oceaan", zegt Henk daarover. Wat Henk in het bijzonder waardeert, is de betrokkenheid van de volgende generatie. "Het is fantastisch om te zien hoe de oudere jeugd nu de jongere spelers trainen."

De onverwachte huldiging

Henk is ook trots op zijn kleinkinderen, die ook actief zijn bij de club. "Het is geweldig om samen met Annelyn, Elselot en Emmalize te genieten van de wedstrijden." Toen Henk werd uitgeroepen tot Supporter van het Jaar, was hij compleet verrast. "Annelyn had me uitgenodigd om samen naar Dames 1 te kijken, en

plotseling was daar die huldiging. Het was een mooie verrassing”, zegt Henk met een grote glimlach. “Ik hoop nog vele jaren te mogen genieten van onze mooie club en samen te blijven bouwen aan een sportieve toekomst. Want zoals ik altijd zeg: ‘Je wordt niet oud door de jaren, maar door het loslaten van je idealen’. Veel succes allemaal, op naar de volgende mooie momenten samen!”

Namens de hele vereniging: Van harte gefeliciteerd, Henk!

We zijn ontzettend blij met Henk als Supporter van het Jaar 2024. Zijn jarenlange inzet voor Flash, zijn enthousiasme, en zijn liefde voor de sport maken hem tot een onmisbaar mens binnen onze vereniging. Henk: bedankt!

Wie zijn volgens jou de
supporter en vrijwilliger van
seizoen 2024/2025?

 **STEM
OPNIEUW!**

Klik hier om te stemmen

Of scan de QR-code

Breng je stem uit





Save the date!

Zaterdag 28 juni 2025

PLUS LUUK TIJS TOERNOOI

Het leukste volleybaltoernooi van Nieuwleusen is gepland. Zet zaterdag 28 juni 2025 alvast in de agenda. Meer informatie volgt snel via de social media kanalen van Flash Nieuwleusen.



Vijf vragen aan Heren 2

1. Hoe zijn jullie als team ontstaan?

Een paar jaar geleden trainde Heren Master apart van Heren 2. Heren 2 speelde competitie en Heren Master trainde alleen. We hebben toen besloten om samen te gaan trainen; was gezelliger en meer kans op genoeg mensen op een training. Vorig seizoen is Heren 2 kampioen geworden en een aantal mensen wilde stoppen met competitie spelen op zaterdag. Van degene die uit Heren 2 en Heren Master zijn overbleven, is het huidige team ontstaan en we spelen nu een doordeweekse competitie in de 1e klasse. Oh ja, ons team bestaat uit: Benjamin, Kerwin, Gerben, Sander, Marco, Ronald, Germo, Jan, Roeland, Jeroen, Sebastian. Ramon traint af en toe mee.

2. Wat is jullie ultieme doel voor dit seizoen?

We staan nu halverwege de competitie op de 1e plaats, dus aan het eind van het seizoen hebben we wel zin in een kampioensfeest; daar gaan we voor, maar wordt nog hard werken. Een ander belangrijk doel is om allemaal BBQ-Master te worden: Roeland gaat dit regelen!

3. Hoe beschrijven jullie de sfeer in het team tijdens trainingen en wedstrijden?

Super sfeer. Best wel fanatiek, maar er wordt veel gelachen en met een groot team is er altijd wel een feestje in het vooruitzicht; dat is net zo belangrijk! En natuurlijk kijken we uit naar ons jaarlijkse avondje uit aan het eind van het seizoen bij de Chinees.

4. Wat is de mooiste herinnering die jullie samen hebben als team?

Mooiste herinnering van dit seizoen was de uitglijer van Germo bij het laatste punt in Urk en een speler /speelster van een ander team: Heren 2 kent verder wel het verhaal...

5. Hoe zien jullie jezelf over vijf jaar als team?

We zien onszelf over 5 jaar als een knap mannen team, het paradepaardje van de vereniging.

Vrijwilliger van het jaar 2024: Rene Wirtz

Dit jaar heeft René Wirtz de eretitel Vrijwilliger van het Jaar mogen ontvangen bij Flash Nieuwleusen. Dik verdiend voor iemand die zich al decennialang inzet voor onze club. René, 57 jaar, getrouwd en vader van twee kinderen, woont in Nieuwleusen en is al sinds 1981 actief binnen de volleybalvereniging. Maar wat drijft hem om zich keer op keer in te zetten voor de club?

Een leven lang Flash

Sinds zijn 18e is René in verschillende rollen betrokken bij de club, van bestuurslid tot assistent-trainer en van commissielid tot zijn huidige rol als voorzitter van de Technische Commissie en trainer-coach van Dames 8. “Het verenigingsleven is voor mij altijd vanzelfsprekend geweest. Het hoort er gewoon bij,” vertelt René. “Daarnaast bood het ook kansen voor persoonlijke ontwikkeling.”

Een persoonlijke herinnering: De feestweek van 1993

Terugblikkend op zijn jaren bij de club, zijn er veel bijzondere momenten die René koestert. Eén daarvan is de feestweek ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van Flash in 1993, die hij als commissielid van de feestcommissie organiseerde. “Dat was écht een hoogtepunt!”

De balans tussen werk, privé en vrijwilligerswerk

Als we René vragen naar het meest uitdagende aspect van zijn vrijwilligerswerk, benoemt hij de uitdaging om werk, privéleven en vrijwilligerswerk goed te combineren. “Het is niet altijd eenvoudig om de juiste balans te vinden. We hebben vaak veel ideeën, maar het uitwerken en uitvoeren ervan kost veel tijd en energie. Het is een uitdaging om alles in te passen.”



Toch blijft René gemotiveerd en roept hij andere leden op om hun steentje bij te dragen. “Het gaat niet om de hoeveelheid werk die je doet, maar om de samenwerking. Daar komt het credo ‘vele handen maken licht werk’ om de hoek kijken. Daarom geloof ik in tijdelijke projectgroepen: zo kun je betrokken raken zonder direct in een commissie te stappen, en doe je toch waardevolle ervaring op. Zie het maar als stagelopen.”

Een club zonder vrijwilligers?

René is duidelijk: zonder vrijwilligers geen Flash Nieuwleusen. “Een vereniging zonder vrijwilligers heeft geen bestaansrecht. Gelukkig heeft Flash al veel vrijwilligers, maar de behoefte aan meer is er zeker. Ja, het kost tijd, maar je krijgt er zoveel voor terug. Je voelt je verbonden met de club en de mensen om je heen. En geloof me, het is veel leuker en je gaat je er veel beter

van voelen dan uren op je mobieltje turen! Haha opa preekt...” sluit René met een knipoog af.

Zijn jarenlange inzet voor Flash, zijn aanstekelijke energie en zijn passie voor de sport maken hem een steunpilaar van onze vereniging. René: bedankt!

Namens de hele vereniging: Van harte gefeliciteerd, René!

We zijn ontzettend blij met René als Vrijwilliger van het Jaar 2024.

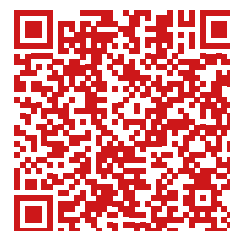
Wie zijn volgens jou de supporter en vrijwilliger van seizoen 2024/2025?

 **STEM
OPNIEUW!**

Klik hier om te stemmen

Of scan de QR-code

Breng je stem uit



Sponsorsen bedankt!

Zonder sponsorsen geen volleybal

Bos Bedden
Droom bedden



**AUTHENTIEK
BOUW**
Bouw, interieur en restauratiewerken

**METSELBEDRIJF
VEGTRON**

 **MORRENHOF-JANSEN**
INSTALLATIEBEDRIJVEN



*Voor al uw bloemen,
planten en bloemwerk!*

Stegerman
Bloemisterij



*Al meer dan
40 JAAR
een begrip in
caravans*

gro
car

zieleman
jouw auto - onze drive



Haarstudio *Geke*



flubo

den
avans

Sinterklaas en zijn sportpieten bij Flash op bezoek

Op 28 november was het zover: de Sportpieten van Sinterklaas waren bij Flash!

De kinderen van niveau 4 en 5 speelden samen met hun trainsters het dobbelspel en verrasten elkaar met cadeautjes. Niemand ging met lege handen naar huis, want naast een cadeautje, werden ze ook nog verwend met pepernoten en een chocolade sint! De sfeer in de kantine van De Spil zat er goed in.

Voor de kinderen van niveau 2 en 3 was er een Pietentraining georganiseerd. De kinderen legden in de zaal een echt pietenparcours af, waar ze over 'daken'

liepen en slingerend tussen de 'bomen' door renden. Ook gingen ze cadeautjes stelen van elkaar en de bal in de korf werpen. De training eindigde met een partijtje tegen elkaar.

Met een drankje tussendoor, pepernoten en een chocolade sint was ook het feest in de zaal een succes! Sinterklaas en zijn Pieten komen volgend jaar vast terug in De Spil, want ook zij vonden het heel gezellig en ze vonden vooral dat de kinderen heel goed hun best hebben gedaan.

Groetjes, Sint en zijn Sportpieten.





Flash op social media

Bekijk wat onze teams posten

flashnieuwleusendames1
Geesteren, Overijssel, Netherlands



103 ❤️ 4 💬 8 🚩

sabineevdberg en anderen vinden dit leuk
flashnieuwleusendames1 JA HOOR! De eerste van het seizoen is binnen: 3-2 WINST! Na een spannende 5-setter nemen we 3 punten mee naar Nieuwleusen! 🍀🍀🍀

dorienwobben 🍀🍀🍀
2 dagen geleden

flashnieuwleusendames2



79 ❤️ 10 💬 10 🚩

sabineevdberg en anderen vinden dit leuk
flashnieuwleusendames2 Na een knaller van een wedstrijd, blijven alle punten in Nieuwleusen! 🍀🍀🍀 3-1 winst tegen @flashnieuwleusendames4! 🍀 Klein detail: we staan nu gedeelde eerste! 🍀

16 november

flashnieuwleusen
De Spil Nieuwleusen



1 ❤️ 1 💬 1 🚩

judithboonen en anderen vinden dit leuk
flashnieuwleusen De toppers van XC1 hebben vandaag de stoel van de scheidsrechter goed versierd tijdens de week van de scheidsrechter! 🍀🍀🍀

5 oktober

flashnieuwleusendames5



48 ❤️ 1 💬 6 🚩

myrthealita en anderen vinden dit leuk
flashnieuwleusendames5 We hebben een duimpje verdiend, 3-1 gewonnen! 🍀 Nu aan het bier 🍀🍀

Alle opmerkingen bekijken
21 december 2024

flashnieuwleusendames




52 ❤️ 1 💬 4 🚩

judithboonen en anderen vinden dit leuk
flashnieuwleusendames5 Winst overwinning is een feit! 🍀🍀🍀 En nu twee weken rust en 9 november

19 oktober

flashnieuwleusen.ma1



91 ❤️ 2 💬 4 🚩

flashnieuwleusendames5 vinden dit leuk
flashnieuwleusen.ma1 🍀🍀🍀

16 november

flashnieuwleusendames



1 ❤️ 1 💬 1 🚩

sabineevdberg en anderen vinden dit leuk
flashnieuwleusendames1 Hebben de beker gewonnen! 🍀🍀🍀 betekent einde beker. Maar: vrede in de regio! 🍀 LET'S GO S24/25!

28 september



eren vinden dit leuk
INST! De eerste
dat smaakt naar meer! ❤️
ember weer aan de bak!



es2 en anderen vinden
mpioen 24/25 💖



deren vinden dit leuk
laas 3-0 verloren en dat
ve zijn READY voor het
5!!

FLASH flashnieuwleusen.mb1

32 3

jasmijn_2509 en anderen vinden dit leuk
flashnieuwleusen.mb1 Ons team!
24/25
1 week geleden

flashnieuwleusend3

44 3

sabinevdberg en anderen vinden dit leuk
flashnieuwleusend3 Wat is het fijn om in de
promotieklasse te zijn 🥳

flashnieuwleusen.ma1

93 8

judithboonen en anderen vinden dit leuk
flashnieuwleusen.ma1 Vandaag waren wij in Leeuwarden
voor de voorrondes van NOJK! Wij zijn eerste geworden
in onze poule 🏆 En nu met de winst weer terug... meer

flashnieuwleusendames1

3

judithboonen en anderen vinden dit leuk
flashnieuwleusendames1 🏆 BAM!
Onze eerste 4-0 dit seizoen!!! 🥳🔥
Met deze 5 punten stijgen we naar #7 op de ranglijst! 🏆
dorienwobben Toppers 🏆🏆🏆🏆🏆

14 december 2024

flashnieuwleusen.ma1

74 1 9

judithboonen en anderen vinden dit leuk
flashnieuwleusen.ma1 GEWONNEN! 🏆
4-0 tegen vc zwolle 🥳
tanjaevenboer Toppers! 🏆

19 oktober

Colofon

Deze Flashwijzer wordt uitgegeven door Flash Nieuwleusen.

Seizoen en editie
Seizoen 2024 - 2025 | wintereditie

Redactie
Lotte Nooijen, Lisa Bollemaat & Else-Marleen Schuurman

Vormgeving
Korien Heetebrij - Hovenga

Vragen, feedback of ideeën?
redactie@flashnieuwleusen.nl

Sponsors of adverteren in de volgende editie?
sponsorzaken@flashnieuwleusen.nl



  flashnieuwleusen

www.flashnieuwleusen.nl